

PIEKEREXPERIMENT

Gedachte over mijn gepieker.

Pieker-experiment om erachter te komen of de gedachte over mijn gepieker waar of niet waar is.

Is de gedachte over mijn gepieker waar of niet waar?

Waardevolle gedachte.

Wat ga ik de volgende keer doen als ik deze gedachte weer heb over mijn gepieker?

